



東員子育てネット だより

NO8

2011.11.24

ちよっと早いのですが...今年もお世話になりました。  
 今年最後のイベントは クリスマス会。ハンドベル演奏のすずらの会  
 応援ルーム スタッフ一同 皆さんの笑顔を楽しみに 楽しいクリスマス会を  
 準備しています。是非 お越しくださいね! 東員子育てネットスタッフ一同



絵本読み聞かせ

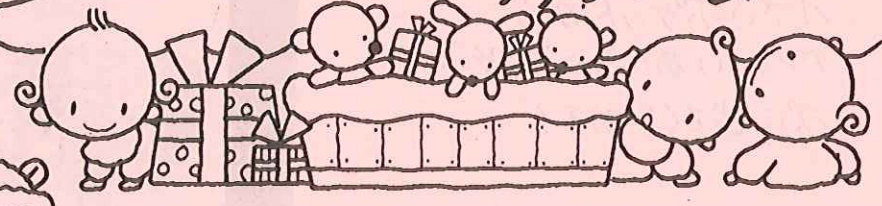
毎月第2,第4  
 月曜日  
 11時くらい~  
 応援ルームにて

朗読ひばりさん  
 による

お知らせ

クリスマス  
 ハンドベル  
 コンサート  
 12月21日(水)  
 11:00~  
 子育て応援ルームにて

プレゼントありすずらの会



福祉センター  
 調理室  
 (託児あり) ます  
 食生活改善委員

子育て応援ルームのご利用 楽しんでね!  
 年末は 12月26日(月)まで、年始は 1月11日(水)からです。

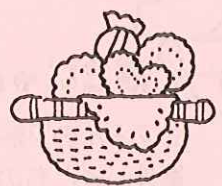
おしらせ

子育て(ち)cafe 開催

1月23日(月) 10:45~

子育て応援ルーム

"朗読ひばりの「おはなし読み聞かせ」のあとで"



子育て(ち)café

「子育て(ち)café」とは、「子育て」「子育て」に関するテーマ  
 をもとに、皆でお茶を飲みながら和気あいあいとおしゃべりを楽し  
 む場です。子育て支援に取り組むボランティアの皆さんや、現在子  
 育て真っ最中のパパママなど、立場や世代を越えた「人と人とのつ  
 ながり」を大切にしたい、またそこから新しいモノが生まれるかも  
 しれない、そんな人と人との絆を創造しようという観点から「子育て  
 (ち)café」は誕生しました。

この場が新しい絆をつなぐ第1歩となることを願いつつ...子育て  
 ボランティアをやったことがない人も、自分のやっている事をちよっ  
 と皆に知ってもらいたいという人も、一度「子育て(ち)café」に足  
 を運んでみてください。参加費 無料

申込 当日、開催場所へ直接お越しくだ  
 さい



問合せ 東員子育て支援ネット  
 (電話76-1560)



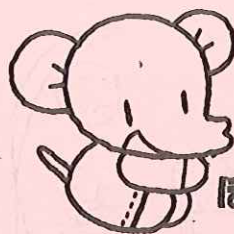
福祉まつり(11/6)

子ども服リサイクルバザー  
 のお礼

当日はたくさんの子育て親子さん  
 にご来場頂き ありがとうございます。  
 また、古着のリサイクルに 町内、町外の  
 たくさんの方に ご賛同ご協力を頂きました。  
 お陰様で 皆さんに喜んで頂きました。  
 本当に ありがとうございます。

託児ボランティアバンビ





# ほこにゃんナースの「こんなときどうする?・・・発熱編」

お子さんの平熱 知ってますか?

案外、子どものふだんの熱を計ったことがないママさんって多いんですが まずはここから始めましょう。

子供の体温は 朝は低めで夕方は少し高くなる傾向がありますし 神経系統が未発達な小さいお子さんは外気温にも左右されます。一日に何回か体温を計って お子さんの平熱を知っておく事が大切です。

ちなみに ほこにゃんちの長男は低体温児で平熱が36度以下だったので38度の熱でもぐったりでした ㄉ(▽▽;)ㄉ

また残念な事に 測定方法が間違っていることも多いですよ～。(△△). 汗をかいていると気化熱をうばって低く出てしまう事もあるので 測定部位を乾いたタオルなどで拭いておきましょう。わきの下で測る時は 腋窩(わきのくぼみ)の真ん中に体温計の先が当たるように下から差し込むようにして体温計をはさみ 腕で押さえます。

熱が高いときに問題なのは 水分補給ができなくて脱水症状をおこしたり 食事がとれないために体の抵抗力が落ちてしまう事です。そのために身体を冷やしたり 薬を使って熱を下げたりしますが 熱が下がったからといって病気が治るわけではありません。

心配すべきなのは熱の高い低いだけではなく 熱以外にどんな症状があるかをよく観察する事です。症状によってウイルスの関与や川崎病、溶連菌感染症などいろいろな病気が考えられるからです。ママの意見は病気を診断する上でとても参考になります。

★38度以上の熱が5日以上続く

★痰がからんだ咳、ヒューヒューと苦しそうな息をしている

★ぐったりして意識がおかしい けいれんを起こしている

★発疹が出ている 下痢や嘔吐がひどい

熱以外に上記のような症状がある時は要注意です。すぐに受診しましょう。



## ほこにゃんナースに 質問受付中!

ほこにゃんナースのコーナーは 保健師でもある 子育てネットスタッフによる、子育て親子の 体と心の 健康に役立つお話しです。聞いてみたい事があれば、応接ルーム 受け付けにお問い合せ下さい。ほこにゃんナースが ㄉ(▽▽;)ㄉでお答えします。



# おひせん絵本

おはなし  
読み聞かせ  
毎月 水2.水4日曜日  
11:00~  
みんな来てね!



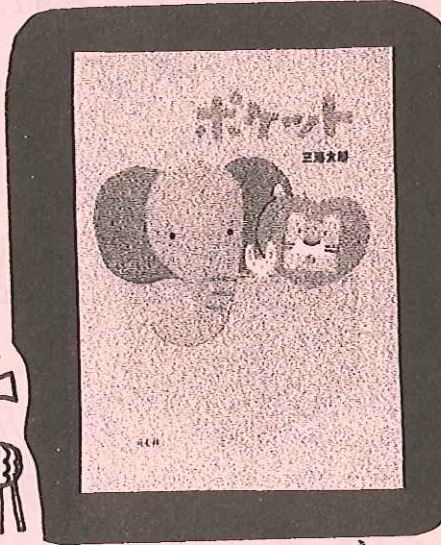
あーん、して  
アリス館

ほっぺがふくらんでいます。  
何を食べているのかな?  
あーん、して! 色やにおいで  
あてこしら。



ないているこたあれ  
こぐま社

ないているこたあれ?...  
やさしくかたりかかります。  
もう大丈夫。



ポケット  
講談社

小さいポケットから  
かわいいあたまがのぞいてる  
次に出てくるのは?

朗読ひばりの会

