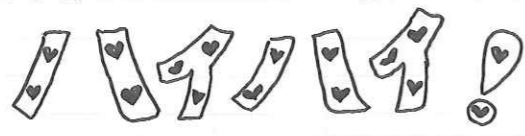




東員子育てネットだより NO.10



2013. 1. 11

あけましておめでとうございます
今年も楽しく遊ぼうね!

東員子育て支援ネットスタッフ一同

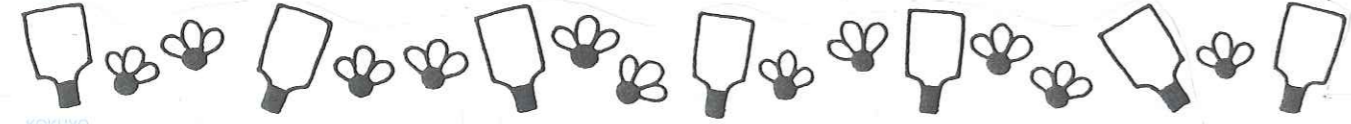


ぼこにゃんナースの流行ってきてます感染性胃腸炎

ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎が流行しています。乳幼児を中心に年末年始にかけて大流行の兆しというので、お正月にご実家に帰るとい人は気をつけてください。インフルエンザもそうですが、予防は手洗いとうがいぐらいでコレといった決め手がありません。ただ感染を広げないための注意はいくらかあります。

- ① 嘔吐物や下痢便の処理をする前に、窓を開けて換気に気をつける
 - ② マスク・使い捨て手袋を着用し、雑巾で吐物や便をしっかり拭き取る
 - ③ うすめた塩素系漂白剤(500mlの水にキャップ2杯の漂白剤)でよく拭いて消毒し、別の雑巾で便座やドアノブなども拭いておく
 - ④ 使用後の雑巾・マスク・手袋はビニール袋に入れ、密封して捨てる
- 注) 非常に感染力が強いので汚れた服やタオルは焼却処分が望ましい
注) 下痢の症状がなくなった後も、しばらくは便にウイルスが排出されるので油断は禁物です
注) ノロやロタウイルスはインフルエンザウイルスと違って、アルコール消毒は効果がありません

ところでうがいの仕方を知っていますか?
まず水を含んで、口の中の雑菌を軽くすすぎます(くちゅくちゅパッ)
それからノドの奥まですすぎます(ガラガラパッ)
うがいのしすぎは、かえってノドの粘膜を傷めますのでほどほどに...(*-*)



イベント情報

リズム遊び

1月30日(水)

10:30~11:00

ふれあいセンター
子育て応援ルーム



手作りおやつ教室

1月31日(木)

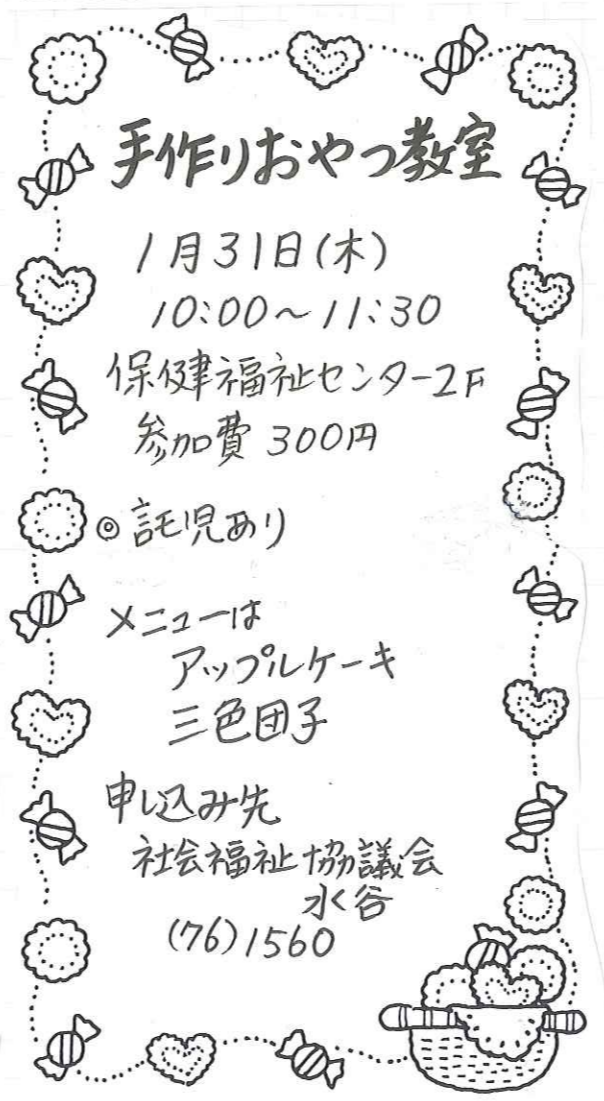
10:00~11:30

保健福祉センター2F
参加費 300円

◎託児あり

メニューは
アップルケーキ
三色団子

申し込み先
社会福祉協議会
水谷
(76)1560



子育てCaféに参加しませんか



子育てCaféは 子育て支援に取り組むボランティアと現在子育て真っ最中のお父さんお母さんなど立場や世代を越えた「人と人のつながり」を大切にしたい。またそこから新しいモノが生まれるかもしれない。そんな人と人の絆を創造しようという観点から平成22年度に誕生しました。

昨年11月13日(火)に行われた子育てCaféでは5組の親子さんが参加。お茶とお菓子を頂きながら、ボランティアの皆さん、支援センターの南川先生も参加して1日頃の悩みやお子さんの楽しいエピソードなど聞いて、皆で考えたり、ほほ笑ましく感じたり、1時間がアツという間に過ぎてしまいました。最後に「もみじ」の歌を歌ってCafé終了。参加した皆さんがほのほのとした気持ちになりました♡

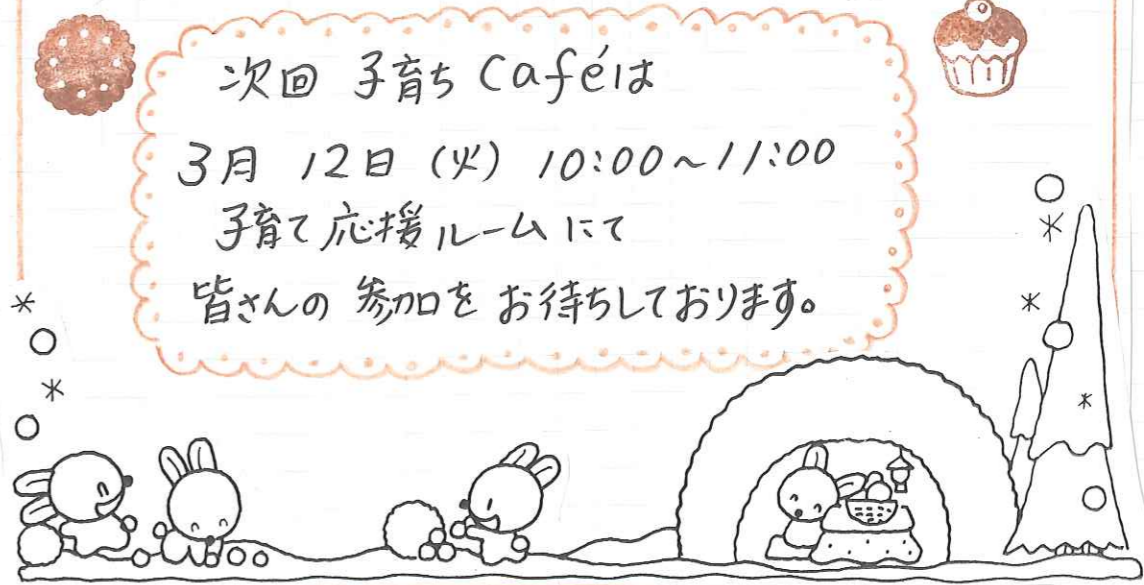
- その日の感想は...
- ★いつもより参加者が少なかったけどお母さん達の色々な思いが直接聞け、皆で共有が出来るとも内容が濃かった。
 - ★子育てネットのスタッフが一体となり盛り上げてくれたので、お母さんがどんどん発言された。その中に託児についての本音が聞けて良かった。こからの参考にしたいです。
 - ★子育ての悩みを南川先生の適切なアドバイスを頂いて、私達も勉強になりました。
 - ★お母さん達もリフレッシュされ、また明日から子育て頑張ろう!という気持ちになってくれたら私達もうれしく思います。

次回子育てCaféは

3月12日(火) 10:00~11:00

子育て応援ルームにて

皆さんの参加をお待ちしております。



子育て応援ルームの新しい絵本

1	いろんなおかおにつくりぐつすり	山岡ひかる	ひかりのくに
2	たのしいことばぐつぐつくしゅくしゅ	山岡ひかる	ひかりのくに
3	まねしてごらんだっこでぎゅっ	山岡ひかる	ひかりのくに
4	つちどすん	新井洋行	童心社
5	うんち	いもとようこ	金の星社
6	ぱぱんのぱん	やすいすえこ	ルベール出版
7	くるくるなあに？	山本省三	くもん出版
8	かんぱーい	山岡ひかる	アリス館
9	あーんして	スギヤマカナヨ	アリス館
10	くろくまくんどんないる？	たかいよしかず	くもん出版
11	しゅっしゅぽっぽ	新井洋行	教育画劇
12	ほらそっくり	ふくだとしお・あきこ	教育画劇
13	れんけつガッチャン	こぐれけいすけ	学研
14	おひさまあかちゃん	高林麻里	主婦の友社

おほなし読み聞かせ
 ~朗読ひばりの会による~
 毎月第2第4月曜日 11時~
 応援ルームにて
 楽しいおほなし いっぱい!
 大人も子どもも 楽しめますよ!
 来てね

おすすめ絵本

おしくらまんじゅう

いたすらな 赤白まんじゅうが
あんなことから こんなまで
おしくらまんじゅう。
おされたあんこは
どうなるの？

赤ちゃんハイ

いぬさんもハイ。赤ちゃん
パチパチ。赤ちゃんと動物が
同じ動作をくりかえす
まねっこあそびができる
楽しい絵本

ころころパンダ

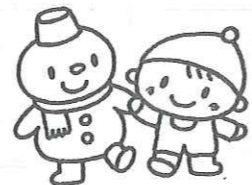
パンダの赤ちゃん まあるく
なつてぬるうち。コロコロ
さがみちをころころって!?
パンダのようすがかわいい
動物絵本



今年も応援ルームに新しい絵本が入りました。

この絵本は シニアクラブ女性部から皆さんへのプレゼント!
 本の選考は 朗読ひばりの会に協力をして頂きました。
 応援ルームの本棚には 0~3才におすすめの絵本が
 たくさんあります。

どうぞ皆さん 楽しんで下さいね!



おうちへかえろ

おうちへ帰るときに ともだち
と別れるさみさ。必ずお家
待っていてくれる お母さん
あたたかな 安心感が
心に残ります。

今年も楽しく子育て頑張りましょう!
 頼り子育て支援ネットと共に!
 少し大変だなあと思った時。
 応援ルームが 元気を取り
戻す場所であってほしいと
願っています。
 今年もよろしくお厚いします。