



寒さの中にも 暖かな日差しに春を感じます。
 3月、4月は 出逢い、別れの季節でもありますね。
 本年度も 応援ルームに遊びに来てくれて、ありがとうございます。
 年度の初めに 来ていた子ども達が この一年でずいぶん大きくなったと
 驚かされる事があります。弟や妹が生まれて、お兄ちゃん、
 お姉ちゃんになった子もいますね。
 みんなの成長を 私達もうれしく、微笑ましく思います。
 4月から 保育園や幼稚園に入って応援ルームは卒業の子。
 ここからは二人を連れて来るという方、4月から引き続きという方。
 お子さん達の 健康やかな成長をいじりお祈りいたします。

スタッフ一同



よろしくお願ひいたします

東員子育て支援ネットは
 東員町内で 子育て支援に関わるボランティア
 グループや個人ボランティア、社協職員、子育て
 支援センターの先生もかわり、協力して、子育て応援
 ルームの見守りや各種イベントの運営を行っています。
 “あなたもスタッフとして一緒に活動しませんか？”
 いつでも募集しています!!

子育て TOPICS

子どもの花粉症が増えている!!

赤ちゃんも発症注意報!
 最近では子どもの花粉症が増え、年々
 低年齢化していると言われています。
 もし、赤ちゃんに花粉症の症状が
 出たらどうする?
 見分けるポイント4. かせ? 花粉症?

1. 目や鼻をよくこする
花粉症になるとくしゃみや鼻水、鼻づまりの他、目にも症状が出ます。目や鼻などが赤くなり、こすっていかば風邪ではなく花粉症の可能性有り
2. 口で呼吸をしている
赤ちゃんは鼻孔が小さくちびつたことで詰まってしまうことが多いです。常に口をあけて呼吸するから花粉症の可能性有り。早目に耳鼻科で受診を
3. 外に出ると症状が悪化する
スギ花粉のピークは2月~3月。この時期外出で症状が悪化するなら花粉症かも。外出には、花粉がつかにくい素材の衣類で!
4. 鼻血を出すことがある
鼻の粘膜が弱って炎症が起ると鼻内に血が混ざりやすくなります。ムズムズするので、いじって鼻血が出ることも。よく鼻血が出るようなら耳鼻科を受診し相談しましょう。

絵本読んであげられなくて、ごめんね...

子育てあるある

子育てしている中で、こんな経験あったかな...と思う
 子どもの何気ない会話に幸せを感じる時。

息子が笑って娘が笑い、それを見た大人達も笑顔になる。
 時には子育ても大変に思う事はあるけど、子ども達の笑顔に疲れも忘れず。

ママみてみて~ そろちゃんかわったよー!
 こそろちゃんがすきなかなー!!

君らの笑顔が本当に癒しです

おわった? おわったよ! 待っててくれてありがとうね!

おねえちゃん、毎日ありがとう!

幸せな子育ても時にはママも自分だけの時間を持ちたい時もあります。上手に手抜きしても大丈夫! 大変な時は無理をしない。誰かに助けをかりてもいいよ! ママは一人で頑張らなくていいよ!

お子さんとのかけがえのない時間。楽しんで下さいね

ママもうなあった?
 子どもの優しさ!

ママに食べてもらって元気になってもらって、言っただけのご飯持ってきたの...

♡♡♡♡♡♡♡♡

みんなの子どものいる暮らし日記
 がんばりすぎない家事と、家時間の過ごし方
 翔泳社 より 参照
 頼町図書館で借りました。

東員子育て支援ネット 1年間を振り返って・・・

バルーンアートイベント

日時：5月14日（月）
場所：ふれあいセンター
うさぎのバルーンを作りました

子育て支援ほっと

日時：6月15日（金）
場所：六把野新田コミュニティセンター
のんびりお喋りしながら遊びました

七夕まつり

日時：7月4日（水）
場所：ふれあいセンター
ミュージックベルの演奏を聞きました

子育て支援ほっと

日時：9月21日（金）
場所：北大社構造改善センター
ひまわりの会のマジックと歌を楽しみました

ハロウィンイベント

日時：10月31日（水）
場所：ふれあいセンター
スタンプラリーとバルーンアートをしました

子育て支援ほっと

日時：11月16日（金）
場所：長深公民館
お巡りさんから交通安全の話しを聞きました

クリスマス会

日時：12月17日（月）
場所：ふれあいセンター
ミュージックベルのクリスマスソングを楽しみました

親子防災講座

日時：1月16日（水）
場所：ふれあいセンター
冬の災害対策について学びました

子育て支援ほっと

日時：2月15日（金）
場所：笹尾コミュニティセンター
リズム遊びをしました

この事業は
赤い羽根共同募金を
活用しています。



赤い羽根共同募金

