



東員
子育て支援ネットだより



2017. 2. 21



東員子育て支援ネット発行

子育て応援フェスタのおしらせ

にちじ

2017. 3. 11 (土)

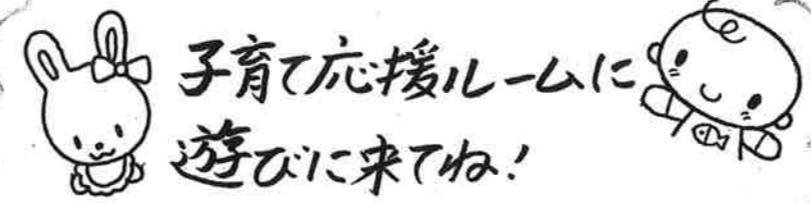
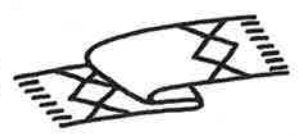
9:45~13:00

ばしょ

ふれあいセンター2F

親子で楽しめるプログラムを準備して皆さんのお越しをお待ちしています。
いつも応援ルームをご利用の皆さん
応援ルームを卒業された皆さんも
来て下さいね!

東員子育て支援ネットスタッフ



子育て応援ルームに遊びに来てね!

東員町内の子育て支援に関わるボランティアが手作りで運営を行っている「子育て応援ルーム」今年で13年目となりました。

実施は毎週月曜日、水曜日
10:00~15:00

※祝日、年末年始、お盆の一部休み
利用は就園前のお子さん同伴であればどなたでもご利用できます

※初めてのの方は最初に「申し込み書」をご記入頂きます。

次回からは受け付けで名前を記入し名札をつけ入室して下さい。

●お話し読み聞かせ(朗読ひばり)

毎月第2、第4月曜日 11:00~11:20

●地域におでかけ子育て支援「まっぴ」4周年

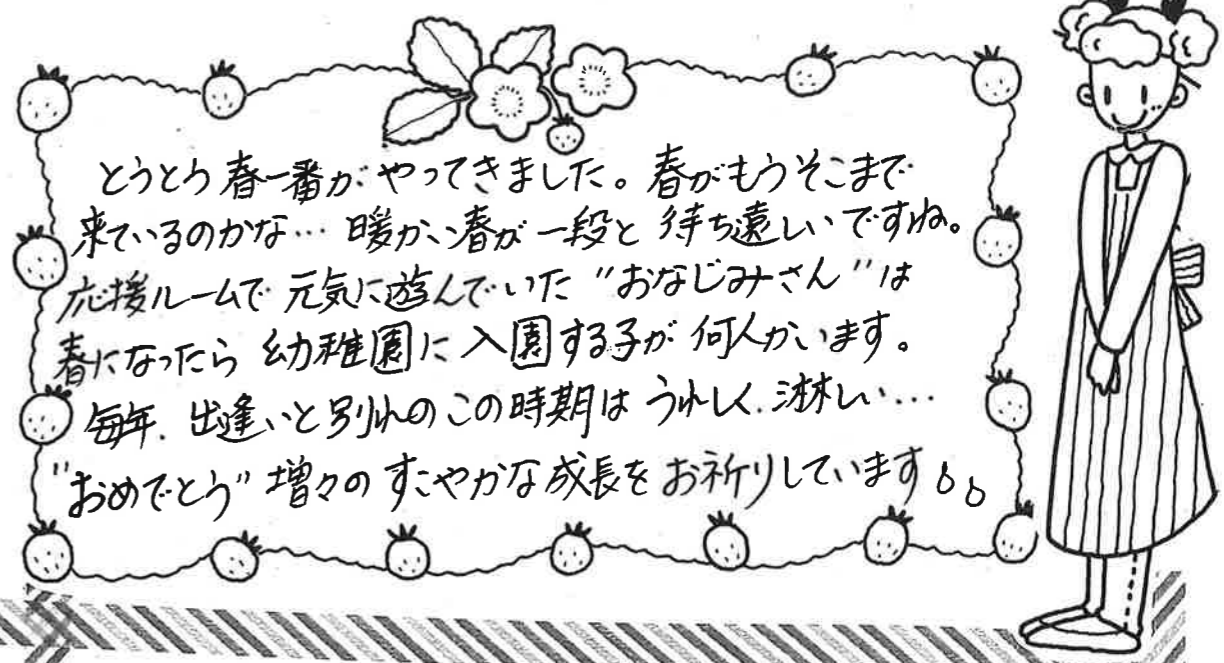
七夕まつり、クリスマス会、リズム遊び、救急救命講座、マジックと歌などのイベントも行っています。

今後も皆さんの要望に合わせて、出来る範囲で色々な企画、楽しいイベントを行っていきたくと思っています。

いつでもお気軽にご利用下さいね
スタッフ一同、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

又、その他の日曜日で、事前予約制で子育てサークルに貸出しています。

※この日はボランティアの見守りは無しです。



とうとう春一番がやってきました。春がもうそこまで来ているのかな... 暖か、春が一段と待ち遠しいですね。応援ルームで元気に遊んでいた「おなじみさん」は春になったら幼稚園に入園する子が何人かいます。毎年、出逢いと別れのこの時期はうかし、淋しい... 「おめでとう」増々のすやかな成長をお祈りしています。

ぽこにゃんナースの「こんなときどうする?・・・発熱編」

お子さんの平熱 知ってますか?

案外、子どものふだんの熱を計ったことがないママさんって多いんですが まずはここから始めましょう。

子供の体温は 朝は低めで夕方は少し高くなる傾向がありますし 神経系統が未発達な小さいお子さんは外気温にも左右されます。一日に何回か体温を計って お子さんの平熱を知っておく事が大切です。

ちなみに ぽこにゃんちの長男は低体温児で平熱が36度以下だったので38度の熱でもぐったりでした (´▽`;)」

また残念な事に 測定方法が間違っていることも多いんですよ... (>△<.)。汗をかいていると気化熱をうばって低く出てしまう事もあるので 測定部位を乾いたタオルなどで拭いておきましょう。わきの下で測る時は 腋窩(わきのくぼみ)の真ん中に体温計の先が当たるように下から差し込むようにして体温計をはさみ 腕で押さえます。

熱が高いときに問題なのは 水分補給ができなくて脱水症状をおこしたり 食事がとれないために体の抵抗力が落ちてしまう事です。そのために身体を冷やしたり 薬を使って熱を下げたりしますが 熱が下がったからといって病気が治るわけではありません。

心配すべきなのは熱の高い低いだけではなく 熱以外にどんな症状があるかをよく観察する事です。症状によってウイルスの関与や川崎病、溶連菌感染症などいろいろな病気が考えられるからです。ママの意見は病気を診断する上でとても参考になります。

★38度以上の熱が5日以上続く

★痰がからんだ咳、ヒューヒューと苦しそうな息をしている

★ぐったりして意識がおかしい けいれんを起こしている

★発疹が出ている 下痢や嘔吐がひどい

熱以外に上記のような症状がある時は要注意です。すぐに受診しましょう。

カゼをひかないげんきなからだ





1年を
振り返って... 今年度も
子育て応援ルームでは楽しいイベントを
たくさん行いました。参加して下さった
皆さん ありがとうございます!!



平成28年度



♥ 救急救命講座
子育て応援ルーム
H28. 10. 26 (水)
乳幼児を対象に応急処置や
救命講習を行いました
日本赤十字社 富内直美先生

♥ 地域におでかけ 子育て支援「ほっと」
山田公民館
H28. 5. 20 (金) 9:30~11:30
親子でおもちゃで遊んだり お茶とお菓子で交流

♥ 地域におでかけ 子育て支援「ほっと」
北大社集落センター
H28. 11. 25 (金) 9:30~11:30
お茶とお菓子を頂きながら楽しく交流

♥ 歌とマジック(ひまわり)
もつたいなプレゼント(バンビ)
子育て応援ルーム
H28. 6. 15 (水) 10:30~11:30

♥ クリスマス会~ミュージックベルコンサート(すずらん)
子育て応援ルーム
H28. 12. 19 (月) 10:30~11:30
サンタさんにプレゼントをもらいました。
手作りクリスマスプレゼント(応援ルームスタッフ)

♥ セクまつり ミュージックベルコンサート(すずらん)
子育て応援ルーム
H28. 7. 4 (月) 10:30~11:30
セク飾りプレゼント(応援ルームスタッフ)

♥ リズム遊び 渡邊先生による
子育て応援ルーム
H29. 1. 30 (月)
リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう

♥ 地域におでかけ 子育て支援「ほっと」
南大社集落センター
H28. 9. 16 (金) 9:30~11:30
お茶とお菓子を頂きながら
楽しく交流

♥ 地域におでかけ 子育て支援「ほっと」
笹尾コミュニティセンター
H29. 2. 17 (金) 9:30~11:30
お茶とお菓子で 楽しく交流

