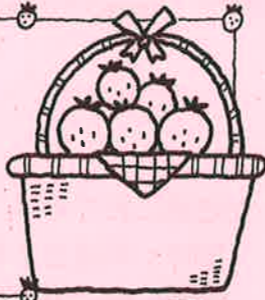




東員子育て支援ネットだより



2016. 3. 1



東員子育て支援ネット発行

お待たせしました! 子育て応援ルームを再開しました。

ふれあいセンター 補修工事の為に お休みしていた、子育て  
応援ルーム開放を再開しました。

楽しみに待っていてくれたお子さんとママたちも "久しぶりで  
うれしい" と声をかけてくれて、スタッフ一同喜んでいきます。



### 行事予定

3月12日(土) 10:00~14:00  
子育て応援フェスタ開催  
ふれあいセンター チラシ参照

3月23日(水) 10:30~11:00  
リズム遊び  
ふれあいセンター 応援ルーム

みんな来てね!

ほこにゃんナースの  
子どもと一緒にクラシックを聴こう!

春はそこまで来ていますね 天気もいいと  
お散歩に行きたくなりますよね  
どんどん行ってください! 春のお日様の恵みを  
受け花々を愛で 鳥の姿を追い そして歩き  
疲れたら 今度は家で ゆったり クラシック  
音楽を聴きましょう。

実は音楽は 子どもの脳を活性化させるのに  
とてもいいんです。

音楽は ストレートに 脳の深い領域に届き  
人の潜在能力を 呼び覚まします  
成長期の子どもたちは こうした刺激を受け  
ることによって さまざまな才能を発揮する  
可能性を 秘めています

自律神経や 内分泌の不調にまで 効果がありますから お疲れのママたちには リラックス  
効果も期待できます。

ところで 日本語は 低周波領域で 話されていて 英語は 高周波領域の言葉だそうです。  
そこで 音楽による 高周波領域の刺激を受け 聞き取れる 周波数帯領域が 広がると  
外国語も マスターしやすくなる といわれています

今日から お子さんと一緒に クラシック音楽を聴きましょう



### 子育て応援ルーム



東員町内に 経験豊かな「ボランティア」が手づくりで運営して  
いる 子育て応援ルーム。

子育て応援ルームは 平成16年2月 東員町ふれあいセンター内で  
その産声を上げ、今年で12年目となりました。

実施は...「毎週月曜・水曜日」10:00~15:00

※ 日、祝日、年末年始は休み。お盆期間一部休み

利用は...就園前のお子さん同伴であればどなたでもOK

※ 初めての方は最初に「申し込み書」をご記入頂きます。

次回からは受け付けで名前を記入、名札をつけて入室して下さい。

ボランティアによる 手づくりの運営だからこそ 背伸びすることなく、  
ボランティア活動の基本 = 「楽しく!」をモットーに 自らの出来る範囲で  
これまで 様々な取り組みが行われています。

お話し読み聞かせ (毎月2、4月曜日)

本年度から 地域におでかけ「ほっと」開催 年4回行う。

七夕まつり、クリスマス会、リズム遊び、救急ボクサ講習 など

今後も 皆様からのニーズにあわせつつ、無理はせず 出来る範囲で  
色々な企画、楽しいイベント 満載です。

いつでも お気軽に ご利用ください。スタッフ一同 皆さまの  
お越しをお待ちしております。

東員子育て支援ネット スタッフ一同

◎ 火曜・木曜・金曜・土曜は、事前予約制で  
子育てサークルに貸出しています。

●この日は見守りのボランティアはおりませんので  
利用時の事故には十分気をつけて下さい





# 1年を振り返って。。。



☆地域におでかけ 子育て支援「ほっと」六把野地区  
 日時：平成27年6月19日（金） 9：30～11：30  
 場所：六把野集会所  
 親子でおもちゃで遊び、お茶とお菓子を頂きながら楽しく交流を深めました。



☆七夕まつり  
 日時：平成27年7月6日（日） 10：30～11：30  
 場所：子育て応援ルーム  
 ミュージックベルコンサート（すずらんと渡邊先生による）  
 子育て支援ネットのメンバーが作った七夕飾りのプレゼントがありました。



☆地域におでかけ 子育て支援「ほっと」大木地区  
 日時：平成27年9月4日（金） 9：30～11：30  
 場所：大木集落センター  
 いつもと違った場所で、親子そろって遊びました。  
 ボランティアひまわりさんの歌とマジックショーを楽しく観ました



☆救急救命講座  
 日時：平成27年10月5日（日）  
 場所：子育て応援ルーム  
 乳幼児を対象にした救急救命講座を開催しました。  
 お孫さんを見ているシニアの方の参加もありました。  
 日本赤十字社 富内直美先生による



☆地域におでかけ 子育て支援「ほっと」城山地区開催  
 日時：平成27年11月20日（金） 9：30～11：00  
 場所：城山中央集会所  
 親子でおもちゃで遊んだり、お茶とお菓子を食べたりしながら楽しく交流しました。

☆クリスマス会～ミュージックベルコンサート～開催  
 日時：平成27年12月21日（月）保健福祉センター  
 すずらんさん、渡邊先生によるクリスマスコンサート  
 サンタさんにプレゼントをもらってうれしい顔が見られました。

☆ママリフレッシュ、リンパセラピー（ハンドマッサージ）開催  
 日時：平成28年1月22日（金）保健福祉センター  
 いつも忙しいママにほんのひとときの癒しを…

☆地域におでかけ 子育て支援「ほっと」鳥取地区開催  
 日時：平成28年2月19日（金）  
 鳥取集落センター  
 講師に日本赤十字三重県支部富内直美先生を迎えて  
 救急救命講座幼児向け「いざという時のために身につけよう」を開催しました。

これからの予定  
 ☆子育て応援フェスタ  
 日時：平成28年3月12日（水）ふれあいセンター  
 チラシ参照  
 ☆リズム遊び  
 日時：平成28年3月23日（水）応援ルーム  
 渡邊先生といっしょにリズムに合わせて楽しく体を動かしましょう！

