



東員町シニアクラブ連合会だより

VOL.  
8

# シニア通信

もくじ

- 会長挨拶、各種案内……………P1
- 高齢者のつどい、文化作品展……………P2
- 25年度事業報告、決算……………P3
- 女性部活動、介護予防活動(棒びくす)報告…P4

発行日/平成26年8月20日

【発行】東員町シニアクラブ連合会

【編集責任者】伊東謙三

【事務局】東員町ふれあいセンター内

東員町山田2013 TEL0594-76-1560



連合会長  
伊東謙三

## 会長就任にあたり

平素は、東員町シニアクラブ連合会、並びに単位クラブの活動推進にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

私は、小川嘉和前会長の勇退に伴い、第9代連合会長に就任しました伊東謙三です。

この重責を全うさせるため、微力ではございますが精一杯務めさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、現在の日本は、急速な少子高齢化のなか、高齢者の人口は増加しているにも関わらず、シニアクラブの会員数は減少傾向に歯止めがかからない状況が続いています。

こうしたなか、全国老人クラブ連合会では、日本中のクラブ関係者が総力を結集して、組織活動の基盤となる会員増強に向け、平成26年度からの5カ年計画で『100万人会員増強運動』が提起されました。

東員町シニアクラブ連合会では、クラブ数は過去10年間増減なく14クラブ、会員数は若干の増減はあるものの、近年は約2,400名を維持しています。

しかし、高齢化が進むなか60歳以上の組織率は27.9%と低迷しています。

このような状況のなか、本会としては、行政や諸団体と連携を密にし、地域を豊かにする社会活動に取り組みながら、魅力あるシニアクラブの環境づくりに努めていきたいと考えております。

今後とも高齢者の生きがいや健康づくりを推進することにより、明るい長寿社会の実現にむけて努力してまいりますので、引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げ、就任のご挨拶とさせていただきます。

## 東員シニアゴルフクラブ

## 新規会員募集

年3回(4月、9月、11月を予定)ゴルフコンペを開催しています。

会員資格/入会時点で60歳以上の東員町在住者

会費/年1,000円

問合せ先/三林(電話090-7610-7940)



## 東員町シニアクラブ連合会主催 会員交流会

今回の行先は、

~祝!世界遺産登録『三保の松原』と  
焼津黒潮温泉~

実施日/

11月10日(月)

詳細は、後日所属クラブ  
から配布されるチラシで  
ご確認ください



## シニアウォーキング大会

60歳以上誰でも参加可能! 参加費無料!  
完歩された方には、完歩賞を進呈!

日時/10月12日(日) 9:30~11:30頃

集合/東員町ふれあいセンター

コース/当日のお楽しみ☆ ※全5km程度

定員/150名

申込/9月30日(火)までに、住所、氏名、電話番号、  
年齢(年代)を下記へ

※先着順/定員に達し次第締切

申込先/東員町シニアクラブ連合会

東員町ふれあいセンター内

(電話76-1560 FAX76-1559)

平成26年度東員町高齢者のつどい

# 第9回 東員町シニア福祉大会

# 第21回 東員町シニア芸能大会

来場者には  
記念品贈呈  
(先着500名)

平成26年

## 10月3日(金)

13:00開会 16:30閉会予定

## 東員町総合文化センター ひばりホール

主催/東員町シニアクラブ連合会  
共催/社会福祉法人東員町社会福祉協議会  
協賛/公益社団法人東員町シルバー人材センター  
後援/東員町

**入場無料**



功労者表彰 (福祉大会)



大会宣言朗読 (福祉大会)



カラオケ (芸能大会)



演芸一般 (芸能大会)

毎年、町内全域から多くの皆様にご来場いただき、「交流」や「旧友との再会」の場にもなっています。

～夢と生きがいの作品展～

# 第10回 東員町シニア文化作品展

平成26年

## 8月23日(土)～31日(日)

各日9:00～17:00

## 東員町総合文化センター 2階 展示コーナー

主催 東員町シニアクラブ連合会  
協賛 公益社団法人東員町シルバー人材センター

**入場無料**



ご来場の際は、『MY BEST作品投票』にご協力ください。

投票の結果、上位作品は全国健康福祉祭(ねんりんピック)「美術展」の三重県予選(行事名/すこやかライフ三重 文化作品展)に出品します。

出品者は、東員町内に居住する60歳以上の方々です。

# 平成25年度 事業報告

## 総括

- 関係各位の努力によって、会員減に歯止めをかけることができた。
- 登下校の見守り活動、子育て支援センターおでかけ広場支援、友愛訪問活動、清掃美化活動等の実践を通じて、地域住民の日常生活を支えるとともに、助け合い精神の機運醸成に努めた。
- 2年目となるシニアいきいきサークルで、東員町初の「棒びくす」に取り組んだところ、反響が大きく、これまで以上に非会員の方との接点を作ることが出来た。
- 4年目となるシニアcaféでは、ドキュメンタリー映画を活用した交流会を初めて企画したところ、定員を大幅に超える参加者を得て開催することができた。
- 町内で活動する地域活動団体が実施する事業に積極的に参画・協働し、相互に相乗効果が得られるように努めた。

## 実施内容

### 1. 会の運営

- (1) 理事会－8回・企画委員会－9回
- (2) 女性部会－防災頭巾講習会、子育て支援活動

### 2. 活動促進事業

- (1) シニア通信の発行－2回 (No.6、7)
- (2) 第8回東員町シニア福祉大会－706名参加・6名表彰
- (3) 役員研修会－2回

### 3. 健康づくり・介護予防支援事業

- (1) シニアスポーツ大会－グラウンドゴルフ、パークゴルフ、ペタンクなど
- (2) 第20回東員町シニア芸能大会  
－カラオケ22名・演芸11組 出演
- (3) 第9回東員町シニア文化作品展  
－74点出展・443名来場
- (4) 介護予防教室－3回・延べ227名参加
- (5) シニアいきいきサークル－6サークル・89名参加

### 4. 地域支えあい事業

- (1) 友愛訪問－訪問員119名・対象者174名(独居、高齢世帯、外出困難者など)
- (2) 次世代育成支援活動  
－登下校の見守り、世代間交流もちつき大会
- (3) 子育て支援センタ  
－おでかけ広場運営参画－12箇所・延べ33名



おでかけ広場



おでかけ広場

### 5. 若手高齢者組織化・活動支援事業

- (1) シニアカレッジ各クラブから22名推薦
- (2) シニアcafé (映画「幸せの経済学」+交流ワークショップ)－81名参加

### 6. 町老連活動支援体制強化事業

- (1) 三重県老人クラブ連合会事業への参加  
－各種研修会、県老人クラブ大会など
- (2) 交通安全活動指導員(シルバーリーダー)を6名選出
- (3) 社会奉仕活動－道路、河川敷、自治会集会所、公園などの清掃活動
- (4) 会員交流会 (行先/寝覚の床と奈良井宿)  
－308名参加



シニアいきいきサークル [男の料理]



シニアcafé

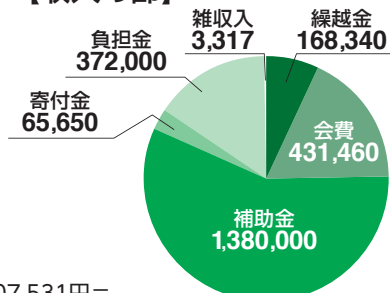
## 25年度決算

(単位:円)



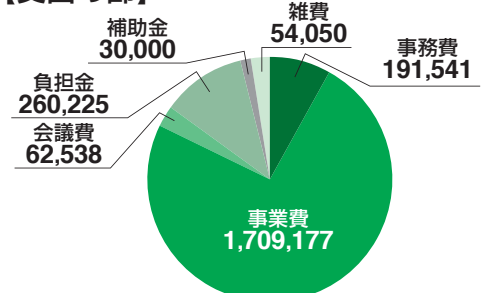
収入合計2,420,767円－支出合計2,307,531円＝  
113,236円を翌年度に繰り越します。

### 【収入の部】



収入合計 2,420,767円

### 【支出の部】



支出合計 2,307,531円

## 連合会女性部活動

# 手作り「防災・防寒頭巾づくり」

災害は忘れた頃、昼夜を問わず突然襲ってきます。

今後予測されている大地震（東海、東南海、南海）がいつ発生してもおかしくない状況のなか、連合会女性部では、生命に係わる危険な部位（＝肩から上）の、頭・首・顔を防護するのに効果的な「防災・防寒頭巾」作りに取り組んでいます。

自分、家族、隣近所といった大切な人の安全を守るため、「おばあちゃんの“昔ながら”の手作り防災・防寒頭巾を、地域の皆さんと一緒に、家族1人1枚準備しよう！」と、25年度から講習会を開催しています。

### 25年度に各地域で取り組まれた例



長深長和会（60名参加）



瀬古泉笑寿会（12名参加）



部長の佐藤静子さんは、「今年度は新しい女性部長さんが多いので、引き続き講習会の開催に努め、1つでも多くの地域で取り組んでほしい。」と話されていました。

### 連合会女性部の紹介

連合会副会長でもある佐藤静子部長はじめ、部員「各単位クラブの女性部長14名 + 女性監事1名」の計16名で構成



## 介護予防活動（棒びくす）

東員町シニアクラブ連合会では、町内の全単位クラブ（14クラブ）で、各1回介護予防活動「棒びくす」に取り組んでいます。

「棒びくす」は、棒を使って、音楽とともに声を出し、笑いながら気軽にできる運動として、25年度から毎月2回（第2・4月曜日 10:00～11:00）、東員町ふれあいセンターで開催されていますが、今年度はより多くの会員に効果を実感していただこうと、現在各クラブを巡回しています。

自分の力だけでは伸ばせなかったりする部分を、棒を使うことで無理なくストレッチできますし、椅子に座ったままでもできる手軽な内容です。

多くの皆様のご参加をお待ちしています！

