



# ふくしのわ

平成27年 春号

## もくじ

- P 1 第39期シニアカレッジ卒業式
- P 2 会長あいさつ・役員紹介
- P 3 平成27年度事業計画・予算
- P4-5 第40期シニアカレッジ受講生募集
- P 5 衣料回収
- P6-7 赤い羽根共同募金運動実績報告
- P 8 社協戸別会費・日赤社費募集・健康塾7期生募集
- P 9 災害ボランティアセンター・暮らしの“おつきあい”
- P 10 参加者募集・お知らせコーナー

## 受講生の絆が深まりました



第39期シニアカレッジ教養学部卒業生

平成26年度(第39期)東員町シニアカレッジ教養学部37名の方が卒業されました。ここで学んだ地域福祉の取り組み内容を活かし、地域のリーダーとして活躍されることを期待しています。



伊東謙三シニアクラブ連合会長からお祝いの言葉をいただきました



修了証書授与式の様子

今年の募集要項はP4~5にあります。東員町の福祉について学びたい方・定年後何をしようか悩んでいる方・地域デビューを考えている方など、是非、一緒の教室で学んでみませんか。

# あいさつ

東員町社会福祉協議会

会長 三林 孝夫



平素は、社会福祉協議会に対し、ご支援・ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

この度、当協議会の理事会に於いて、会長職の再任を拝命いたしました。微力ではございますが、東員町の地域福祉の充実と発展のため、その職責を全うするよう努めて参る所存ですので、ご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

東員町も高齢化率の伸びが顕著になり、今後

10年間で3人に1人が65歳以上の高齢者という時代に突入します。この超高齢社会を踏まえ、地域で誰もが安心して暮らせる仕組みとして「ふくしdeまちづくりプロジェクト」を立ち上げ、その中核として「地域福祉座談会」の拡大に力を注いでいきます。この座談会では活動者と共に喜び、困りごとに共感し、それを積み重ねることで信頼関係を築き、地域での支えあい・助けあいの仕組みの構築を目指していきます。

この取組みも社会福祉協議会だけでは実現できません。皆さまの温かいご支援とご協力を切にお願い申し上げます。会長就任にあたってのご挨拶といたします。

## 役員紹介

任期：平成27年4月1日～平成29年3月31日

平成27年3月に開催された評議員会において、次のとおり役員（理事・監事）が選任されました。

また、平成27年4月1日に開催された理事会において、会長・副会長が理事の互選により選任されました。



	氏名	役職等
会長	三林 孝夫	東員町民生委員児童委員協議会会長
副会長	宮内 誠	医療法人康誠会東員病院理事長
理事	木村 稔	東員町自治会長会会長
理事	蒔田 勝義	鈴鹿医療科学大学 保健衛生学部医療福祉学科准教授
理事	小川 仁	八幡新田シニアクラブやはた会会長
理事	佐藤 秀子	社会福祉法人いずみ理事長
理事	福本 美津子	社会福祉法人もも理事長
理事	鷺見 三重子	一般社団法人東員町文化協会理事
理事	石崎 恵美	子育て支援団体バンビ代表
監事	小林 宗良	税理士
監事	早川 昭	東員町民生委員児童委員協議会監事

# 平成27年度 事業計画・予算

## 事業内容

### 1 法人運営部門

- 役員会・評議員会の開催
  - 監査の実施
  - 戸別会員・特別会員の募集
  - あり方検証委員会の開催
  - 防災委員会の実施
  - 職員研修の強化
  - 日赤社資増強運動の実施
- 等

### 2 地域福祉推進部門

- 福祉のつどいの開催
  - 地域で子育て支援事業の実施
  - 地域福祉座談会の開催
  - 配食サービスの実施
  - ひとり暮らし高齢者交流会の開催
  - シニアカレッジの開催
  - 心配ごと相談・無料弁護士相談の開催
  - 災害ボランティアセンターの運営支援
  - 共同募金委員会の活動支援
  - 「ふくしのわ」「ホームページ」による地域福祉の情報提供
- 等

### 3 サービス利用生活支援部門

- 総合型介護予防事業
  - 介護タクシー助成事業
  - 日常的金銭管理サービス事業
  - 地域福祉権利擁護事業
  - 車いす・スロープ無料貸出事業
- 等

### 4 介護保険サービス・障がい者福祉サービス部門

- 訪問介護事業
- 通所介護事業
- 居宅介護支援事業
- 障がい者訪問介護事業
- 日中一時支援事業
- 障がい者の相談支援事業とサービス利用計画の作成



▲福祉のつどい 座談会

## 平成27年度重点項目

地域から孤立をなくす つながりをつくる

「ちょっと助けて」「私でよければ」と  
言える地域づくり

### 「ふくしdeまちづくりプロジェクト」の推進

- 地域福祉座談会 現在5地区で開催  
地域で活動されている方（自治会役員・民生委員・サロン運営者・子ども会等）と地域での困りごとを共有し、解決する仕組みづくりに取り組みます。
- 福祉のつどい  
福祉の理念をみんなで確認します。
- 担い手養成  
暮らしを支える担い手づくりに取り組みます。
- 財政的支援  
暮らしを支える活動を助成します。
- 地域福祉推進協議会  
各地区の取組状況を情報交換します。

## 予算

### 収入

会費	3,950,000円
寄付金	4,001,000円
町補助金	32,512,000円
共同募金配分金	2,627,000円
受託金	19,434,000円
貸付事業	150,000円
事業収入	86,000円
負担金	2,502,000円
介護保険	129,460,000円
障害福祉サービス等	9,772,000円
受取利息	289,000円
雑収入	521,000円
合計	205,304,000円

### 支出

人件費	150,962,000円
事業費	9,646,000円
事務費	43,322,000円
貸付事業	150,000円
助成金	5,164,000円
負担金	323,000円
固定資産取得支出	3,770,000円
退職共済	7,375,000円
合計	220,712,000円

※不足分については、繰越金を充当します。

# 平成27年度(第40期) 東員町シニアカレッジ

受講生  
募集

## 東員町シニアカレッジとは…

- (1) 「教養学部」の1学部で構成
- (2) 地域リーダーやボランティア等の育成の場
- (3) 仲間づくり、生きがい、社会参加のために学び、交流する場

## 募集要項



### 1. 受講資格

町内に在住する60歳以上(4月1日現在)の町民

### 2. 申し込み方法

- 申し込みは、**先着順**となります。
- 下記の申込書に必要事項を記入し提出してください。
- シニアクラブに加入されている方には、一般公募枠とは別に、特別申込枠がありますので、詳しくは所属するクラブの会長さんにお問い合わせ下さい。
- 第39期までの卒業生は受講できません。(※学部が異なる場合は可)

### 3. 申し込み期間

平成27年4月20日(月)～5月15日(金) (※土・日・祝日は除く)

### 4. 受付時間

8:15～17:00

### 5. 定員

教養学部45名(うち一般公募は20名)

### 6. 注意事項

- 受講確定後にキャンセルした場合、平成27年度受講者として受講登録されるため、教養学部は今後受講できません。
- 開講後の円滑な運営のために、申込用紙に記入していただいた個人情報のうち、「氏名」「住所」「電話番号」を明記した一覧表を、講師及び受講生全員に配布いたしますので、あらかじめ同意のうえお申し込みください。
- 持ち物は筆記用具です。昼食が必要な場合は各自でご準備ください。
- 受講料は無料ですが、受講内容によって実費が必要な場合があります。(実費負担の詳細については、実施するなかで随時ご案内いたします。)
- 卒業要件として、全15回中(卒業式除く)、10回以上の出席が必要です。
- 他事業との連携を図る観点から、特別講義を開催することもあります。

### 7. 申し込み・問い合わせ先

東員町社会福祉協議会 総務福祉係

TEL76-1560 FAX76-1559 Eメールアドレス fukushi@toinshakyo.or.jp



✂

東員町社会福祉協議会長 様

平成27年度シニアカレッジを受講したいので申し込みます。

(申込日) 平成27年 月 日

住所	氏名	電話番号	—
東員町	(ふりがな)		
		生年月日	年 月 日

## 平成27年度（第40期）東員町シニアカレッジ 実施予定

月日	時間	会場	科目	内容
6月25日(木)	10:00~11:00	保健福祉センター	式典	入学式
7月9日(木)	10:00~11:30	保健福祉センター 大会議室	オリエンテーション	自己紹介、シニアカレッジの趣旨、参加方法、修了認定、費用負担方法などを説明します。
	13:00~14:30		政治	東員町の現状とこれからの展望について学びます。
8月13日(木)	10:00~11:30	保健福祉センター 大会議室	議会	議会の仕組みと、東員町議会の活動について学びます。
	13:00~14:30		交流	第2の人生の楽しみ方(地域デビュー)について学びます。
9月 (※詳細は後日)	未定	議会議場	議会	9月定例議会見学
10月8日(木)	8:00~18:00	町外	社会	修学旅行
11月12日(木)	10:00~11:30	保健福祉センター 大会議室	教育	教育行政と生涯学習について学びます。
	13:00~14:30	総合体育館	体育	健康体操やニュースポーツを通じ仲間と楽しく体を動かしながら、心身の健康と介護予防について学びます。
12月10日(木)	10:00~11:30	保健福祉センター 大会議室	地域	東員町の地域支え合いの現状について学びます。
	13:00~14:30		医療	いきいきと健康に生活するための秘訣について学びます。
1月28日(木)	10:00~11:30	保健福祉センター 大会議室	介護	東員町の高齢化の現状と取り組みについて学びます。
	13:00~14:30		地域	地域での実践活動について学びます。
2月25日(木)	10:00~11:30	保健福祉センター 大会議室	法律	成年後見について学びます。
	13:00~14:30		振り返り	これまでを振り返り、学んだこと、感じたことを皆で対話し、相互理解を深めます。
3月3日(木)	10:00~11:00	保健福祉センター	式典	卒業式

## 衣料回収にご協力を!

**日時** 平成27年5月23日(土) 9:00~12:00 (雨天決行)

**場所** (株)デンソー大安製作所 健保体育館

デンソー社員によるボランティアグループが中心となり「海外支援衣料回収活動」を実施します。どうぞ、温かいご支援とご協力をお願い致します。

衣料はダンボール箱・紙袋・ビニール袋などに詰めてお持ちください

**取扱い対象**

**新品** 下着、靴下、パジャマ、タオル、タオルケット、シーツ

**洗濯済** 毛布、ズボン、ジーンズ、Tシャツ、ポロシャツ、トレーナー、セーター、ブラウス、カーディガン、ジャンパー、コート、子供服  
スーツジャケット、ブレザージャケット、スカート、ワンピース、ベビー服

※いずれも、シミや傷みの無い物でお願いいたします。※青字の品は東北支援として活用させていただきます。

**取扱わないもの**

和服、ベビー用品、布団、靴、カバン、雑貨、小物類(ネクタイ、ベルト、帽子、手袋、マフラーなど)

**お願い**

ダンボール1箱につき、海外運送費として1,000円以上のカンパをお願いします!

※衣料を海外に送る費用は、みかん箱大1箱1,500円かかります。

お問い合わせ先 (株)デンソー大安製作所 総務(ボランティア支援窓口:森) TEL87-1221

# 平成26年度 赤い羽根共同募金運動 実績報告

～たくさんの皆様にご参画いただき、誠にありがとうございました～

## ●最終実績一覧

区分	25年度
目標額	3,531,300円
実績額	3,846,996円
目標達成率	108.94%



## ●運動別実績一覧

募金運動区分	募金額	件数
戸別募金	3,011,106円	6,023戸
街頭募金	58,314円	30箇所
法人募金	529,000円	52社
職域募金	62,537円	23社
イベント募金	140,917円	14件
個人募金	36,909円	6名
その他(ハートフルベンダーほか)	8,213円	3件
合計	3,846,996円	6,151

## ●法人募金にご協力いただいた皆様(敬称略)

### 筑紫

- ・石光工業(株)
- ・(有)サトー工業

### 穴太

- ・北東自動車(株)
- ・(株)アサヒダイテック
- ・(株)巧建社
- ・伊藤土建(株)
- ・(医)康誠会 東員病院
- ・NTN精密樹脂(株)

### 瀬古泉

- ・エバ工業(株)
- ・カトウ鋼機
- ・(株)ワイジーテック

### 山田

- ・(株)みつわポンプ製作所
- ・中村商店

- ・三重重工業(株)
- ・(株)ADEKA 三重工場
- ・大起産業(株)

### 六把野新田

- ・岩花内科
- ・イツモヤ

### 鳥取

- ・南部武司事務所
- ・桑名信用金庫 員弁支店
- ・(株)三エスゴム  
ランドマーク桑名

### 八幡新田

- ・(有)鈴木商店
- ・(有)小川設備

### 大木

- ・豊通ヴィーテクス(株)
- ・三林精工(株)

### 南大社

- ・一色建設(株)

### 長深

- ・杉山建築 杉山林吉

### 中上

- ・東洋ゴム工業(株) 桑名工場
- ・(有)フロアコート
- ・(有)日置佛壇店

### 笹尾東

- ・東海システムアンドサポート(株)
- ・(株)リードガイロビカ
- ・(株)中京銀行 西桑名支店
- ・アース建設(株)

### 月乃舎

- ・いわさ商店

### 城山

- ・(有)モリワキ

### 町外

- ・丸武商会
- ・名阪ツーリスト(株)
- ・(株)大阪屋産業
- ・(株)ゼット販売工業
- ・中京医療(株)
- ・(株)ifオートサービス
- ・杉野総合保険事務所
- ・(株)五大オーエー
- ・新生ビルテクノ(株)  
名古屋支店
- ・中日本航空(株) 三重支店
- ・三愛物産(株) 三重支店
- ・(株)三輪器械 三重営業所
- ・(株)トモエ
- ・(有)Nプラン設計
- ・教育産業(株) 三重営業所

## ●職域募金にご協力いただいた社員・職員の皆様(敬称略)

### 企業

- ・(株)ADEKA 三重工場
- ・エバ工業(株)
- ・NTN精密樹脂(株)
- ・(株)百五銀行 東員支店
- ・扶桑工機(株)東員工場
- ・大起産業(株)
- ・(株)ワイジーテック
- ・(株)三重銀行 東員支店

- ・三林精工(株)
- ・JAみえきた 神田支店
- ・イオンモール東員
- ・豊通ヴィーテクス(株)

### 官公庁

- ・東員町役場
- ・東員町教育委員会
- ・東員第一中学校
- ・神田幼稚園・東員保育園

- ・稲部幼稚園・いなべ保育園
- ・三和幼稚園・みなみ保育園
- ・笹尾西幼稚園・笹尾第一保育園
- ・笹尾東幼稚園・笹尾第二保育園

### 各種団体

- ・(福)東員町社会福祉協議会
- ・東員町民生委員児童委員協議会
- ・東員町食生活改善推進協議会



## ●街頭募金運動（募金箱設置）にご協力いただいた皆様（敬称略）

### 穴太

- ・医療法人康誠会 東員病院

### 山田

- ・東員町庁舎
- ・東員町総合文化センター
- ・東員町商工会館
- ・東員町保健福祉センター
- ・東員町総合体育館
- ・東員町ふれあいセンター
- ・パチンコFUJI 員弁店
- ・くろがねもち

### 六把野新田

- ・カフェレスト白馬
- ・JAみえきた 神田支店

### 鳥取

- ・桑名信用金庫 員弁支店

- ・喫茶スズラン
- ・ショートステイとういん

### 大木

- ・東員郵便局

### 北大社

- ・東員町スポーツ公園陸上競技場
- ・東員町中部公園 管理棟
- ・東員町中部公園 ポニー乗り場

### 長深

- ・JAみえきた 三和支店
- ・パークレジデンス
- ・イオン東員店
- ・イオンモール東員
- ・ブリオカフェ イオンモール東員店

### 中上

- ・ナーシングホームもも

### 笹尾

- ・笹尾コミュニティセンター
- ・笹尾連絡所
- ・中京銀行 西桑名支店
- ・学童保育バンブーキッズ東
- ・うめだ接骨院

### 城山

- ・城山幼稚園・しろやま保育園



## ●イベント募金運動にご協力いただいた皆様（敬称略）

- ・城山自治会連絡協議会
- ・東員町役場
- ・東員町シニアクラブ連合会

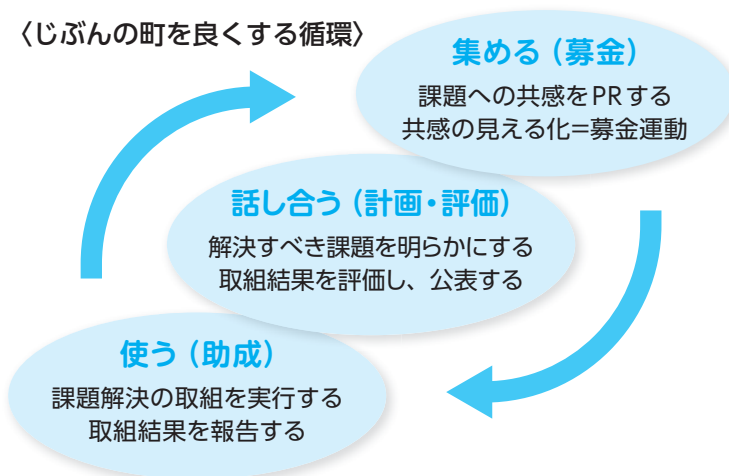
- ・いずみの将来を考える会
- ・東員町母子寡婦福祉会
- ・東員子育て支援ネット

- ・NPO法人地域お助けネット
- ・東員障がい児者友の会
- ・東員シニアゴルフクラブ

# 平成28年度赤い羽根共同募金「助成申請」を公募します

東員町共同募金委員会では、計画募金の趣旨に則り、“平成28年度”に計画している事業への助成申請を公募します。“**じぶんのまちを良くする活動**”に取り組む皆様の応募をお待ちしています。

### 〈じぶんの町を良くする循環〉



### 受付期間

平成27年5月1日(金)～5月31日(日) ※当日消印有効

### 助成金額

活動経費の3/4または以下に定める額のいずれか低い額を上限とします。

工事	備品購入	その他事業全般
50万円	30万円	30万円

### 対象

以下の条件全てを満たす、自ら地域の課題解決に取り組む団体

- 設立後、満1年以上経過していること
  - 前年度に共同募金の助成を受けていないこと
  - 会則・規約を備え、代表者が選任されていること
  - 企業、政治、宗教団体などから独立して運営されていること
  - 活動から生じる利益を構成員に分配しないこと
  - 活動実績、会計状況を自ら公開できること
  - 活動計画、活動報告、予算、決算が整備されていること
  - 共同募金の趣旨について理解、共感し、この運動に自ら積極的に参画、推進すること
- その他詳しくは、東員町共同募金委員会までお気軽にお問い合わせください。

### 申込方法

指定の申請書を受付期間内に東員町共同募金委員会へ提出してください。申請書は、委員会窓口のほか、三重県共同募金会ホームページからもダウンロードできます。

<http://www.miewel-1.com/bokin/>

### 申し込み・問い合わせ先

東員町共同募金委員会 電話76-1560  
東員町山田2013 (東員町ふれあいセンター内)

# 東員町社会福祉協議会戸別会費 および日本赤十字社社費の募集

平成26年度実績

社協戸別会費 …………… 2,897,338円  
日本赤十字社社費 …………… 2,886,955円  
(内 東員町分区交付金) …… 523,552円



支えあい・助けあい活動の一環として  
地域福祉座談会を開催しています



シニアカレッジは福祉活動のリーダーを  
養成しています

## 社会福祉協議会戸別会費にご協力をお願いします

社会福祉協議会は、地域の中での住民による支えあい・助けあい活動の推進とその支援を重要課題に掲げ、事業を展開しています。その財源は、町補助金などのほか、会員（町民）の皆様からの貴重な会費・寄付金収入等により賄われています。これらの事業の実現のため、戸別会費（1世帯500円 目標額）の納入にご協力をお願いします。

## 日本赤十字社社費ご協力をお願いします

5月は赤十字月間です。赤十字社は愛の献血をはじめ、難民救済等の国際活動から国内の災害救護など、博愛の理念を持って活動しています。

毎年、町民の皆様のご協力をいただいているところですが、今年も一世帯あたり「500円以上」の社費を目標とさせていただきますので一層のご理解とご協力をお願いします。

## 健康塾 第7期生を募集します 健康に暮らすための ヒントを学び、人に伝えよう!

健康に気を遣っている方にピッタリ。健康に過ごすための知恵を学び、それを人に伝えてくださる方を増やすための塾です。健康塾を修了された方（6回以上の出席）には修了証をお渡しします。

※通年でご参加ください。

※都合により内容・会場が変更になる可能性があります。

**場 所** 保健福祉センター

**時 間** すべて10:00～12:00です。

**対象者** おおむね60歳以上で健康増進・介護予防に関心があり、塾の運営に積極的に関わることができ、修了後、介護予防にご支援いただける方

**参加費** 無料（教材費が必要な場合があります）

5月15日(金)	アイスブレイク 地域で活動するときのアイスブレイクに使えるレクリエーションを学びます。
6月19日(金)	日用品を使って体操しよう！ 家庭内にある生活用品を使ってできる体操を学びます。
7月17日(金)	ラジオ体操 ラジオ体操の指導方法と地域で体操会を催す方法を学びます。
8月21日(金)	みんなで歌おう 仲間と歌い、心と身体の健康や脳の働きを活性化しましょう。
9月18日(金)	上手な生き方・上手な病み方 病気とどうつきあって生きていきますか？家族に死を感じた時どうしますか？
10月16日(金)	自分でできる指圧 心地よい指圧で、身心の緊張や凝りを取りましょう。
11月20日(金)	ケアプランを立ててみよう 介護保険のしくみを学び、地域で暮らし続けるために地域と協力が必要なことを学びます。
12月18日(金)	人前での話し方 地域で実践するときに役立つ「集団への話し方」を学びます。
1月15日(金)	今後の活動について 塾終了後の地域での活動について、地域で活動するための手順を学びます。

**参加受付** 4月30日(木)までに東員町社会福祉協議会まで

電話 76-1560 FAX 76-1559 Eメールアドレス fukushi@toinshakyo.or.jp

FAX・Eメールの場合は件名に「健康塾」としてお名前とご住所、連絡先を記載してください。



# 平成27年度から 東員町災害ボランティアセンターを常設

災害時にボランティアの受け入れや派遣を調整するだけでなく、平時から助けあえるまちづくりに取り組むため、災害ボランティアセンターを東員町ふれあいセンター内に常設しました。

2月15日(日)には、記念フォーラム「災害時も平時も助けあえるまちづくりを考える」を開催。町内外から81名が参加し、NPO法人レスキューストックヤード代表理事の栗田暢之さんによる基調講演(タイトル/地域の防災力を高めよう)のほか、グループに分かれて日頃から出来る活動について意見交換を行いました。



## フォーラム参加者の声

- 災害ボランティアセンターのことを知ることが出来て良かった
- もっと広報すべき。まだまだ知らない人が大勢いる
- 普段から隣同士と顔の見える付き合いをしておく、これが日頃の備え
- 地域の中で接点の薄い人(ない人)を1人でも少なくする取組が重要

## 今後の活動予定

- センター運営委員会の開催
- スキルアップ研修の開催
- 東員町総合防災訓練に参加
- 住民総つながりづくり(交流会)の開催
- 災害時運営マニュアルの確認、改訂

今後はさらに多くの人に関わってもらい、普段から頼られる存在を目指していきます。いつでも、何でも、お気軽にお問い合わせください。

## 「ちょっと助けて」「私でよければ」と言える地域づくり

# ふだんの暮らしの“おつきあい”を深めませんか?!

近隣に「ちょっと助けて」「私でよければ」と言える関係があると安心して暮らせます。

## お節介? 迷った時は即実行!

私は、日頃、近所のおひとり暮らし女性Aさんとお裾分けをするようなおつきあいをしています。

3月4日(水)深夜に地震があったとき、そのAさんのことが少し気になりましたが、そのまま朝を迎えました。午後、Aさんが大好きな干物を持っていこうと思い、何回も電話しましたが通じません。16時30分、やっと通じました。電話口に出たAさんは「深夜の地震で目覚めてトイレに行き、転んで痛くて2階から降りられない。」と言うのです。心配でしたが、Aさんはこう続けました。「でも娘に電話したらすぐ来てくれるから」。私は、娘さんが来てくれるなら大丈夫かなと思い、気になりながらもそのまま翌朝を迎えました。でも、やはり心配で気が休まりません。お向かいのBさんに電話をして様子を見てもらったところ「民生委員さんに連絡しましょう」ということになりました。ところが、民生委員に電話をしましたがあいにくつながりません。社会福祉協議会に電話してみようとも考えましたが「もしかしたら、もう娘さんが来てくれているかもしれない」「ご本人が娘さんに電話すると言ってみるのに、社協にまで電話するのはお節介かもしれない」。どうするべきか、とても迷いました。でも、心配な気持ちはおさまりません。迷った末に思いきって社会福祉協議会に電話したところ、地域包括支援センターと連携し、民生委員とも連絡が取れ、お家で動けなくなっていたAさんを無事救出することができました。ご高齢のAさんは転んだまま娘に電話をすることができなかったのです。30時間以上もの間、骨折の痛みと寒さ、恐怖によくぞ耐えられました。

気がかりに思ったときに民生委員に電話をして安否確認を行うべきでした。お節介を躊躇していた自分を猛反省しております。みなさん、気になったら、迷わずすぐ動きましょう。

匿名

町内で、ご近所どうしのつながりによって助かった事例がありました。

気になる人の安否を気遣った方の手記をご紹介します。



匿名者様の「どうしたかな?」「おかしいな?」という気づきがあったので救出することができました。この“気づき”は、普段のおつきあいなくしてありません。

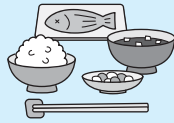
みなさん、普段の暮らしのつながりをもう一度見直してみませんか?



## 参加者募集

### 男の料理

料理に興味のあるシニア男性の皆さん！この機会に料理を始めてみませんか？



**料金** 月1,500円  
**日時** 第1水曜日 9:00～12:30  
**場所** 東員町保健福祉センター  
**講師** 小川江美子さん(東員町食生活改善推進協議会長)  
**申込** 福田(Tel.76-7018)

### 在宅介護者のリフレッシュ!おしゃべり会

介護のことでひとり悩んでいませんか？

東員町の介護教室は、介護に関する学習会や情報交換などを通じて、介護者同士が交流する場です。毎回気楽に話の輪に入ることができる「おしゃべり会」も実施しています。

参加を希望される方は、メール、電話にてお申し込みください。

**参加料** 無料

**対象者** 高齢者を介護している家族

※おしゃべり会だけの方も、初めての方も、気軽にご参加ください。

※ふれあいセンターまでの交通手段にお困りの方は、社会福祉協議会までご連絡ください。

**申し込み先・問い合わせ先**

東員町社会福祉協議会

TEL76-1560 FAX76-1559

Eメールアドレス fukushi@toinshakyo.or.jp

※FAX・Eメールでの申し込みは、「リフレッシュ」を件名にしてお名前と連絡先を明記ください。ケアマネージャーでもお受けいたします。

### ボディマッサージ

**日時** 5月28日(木) 9:30～12:30

**場所** 東員町ふれあいセンター 研修室

**内容** ボディマッサージでゆったりと心地良い時間をお過ごしください。(おひとり20分)

### おむつのこと

**日時** 7月23日(木) 10:00～12:00

**場所** 東員町ふれあいセンター 研修室

**内容** おむつの使用に迷っている人、おむつのトラブルが心配な人。排泄に関するさまざまな悩みや質問に、介護のプロがお答えします。実践を通じておむつ交換のコツをマスターしましょう。



▲いろいろなケースでの対処法を学びました。



▲心も身体もリフレッシュ!!

## お知らせコーナー

このコーナーへの掲載を希望する方は、社会福祉協議会(TEL76-1560)へご連絡ください。

(福祉・ボランティア・市民活動以外の内容や、政治・宗教・営利目的の内容は除きます。)

### 心配ごと相談・無料弁護士相談

無料弁護士相談は1日5組の予約制となっておりますので、ご希望の方は、下記まで電話連絡をお願い致します。相談の際は、関係書類等をお持ちいただくと、スムーズに相談に応じることができます。

※弁護士法、その他の法律に抵触する場合は相談に応じることができない場合があります。

★東員町ふれあいセンター(無料弁護士相談・一般相談)

**日時** 5月7日(木) 6月5日(金) 7月6日(月)  
9:30～11:30

★笹尾コミュニティーセンター(無料弁護士相談・一般相談)

**日時** 4月19日(日) 5月17日(日)  
6月21日(日) 7月19日(日)  
9:30～11:30

**受付先・問い合わせ先**

東員町社会福祉協議会 TEL76-1560 FAX76-1559

Eメールアドレス fukushi@toinshakyo.or.jp